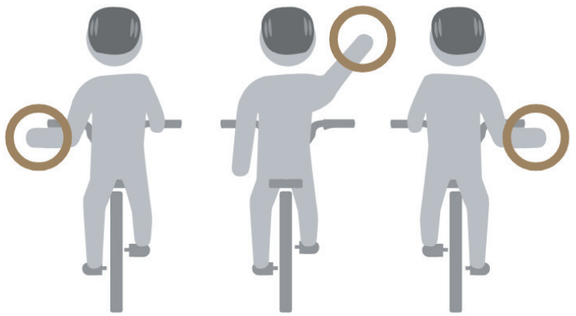
## COMPARTIENDO EL CAMINO



VUELTA A LA IZQUIERDA

ALTO

VUELTA A LA DERECHA

### SEÑALA TUS MOVIMIENTOS

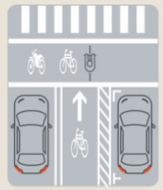
Las **señales con las manos y el cuerpo** son una gran herramienta de comunicación, utilízalas para indicar a las personas que van conduciendo a tu alrededor si vas a dar vuelta o detenerte. Para ello, **practica soltar una mano del manubrio sin perder el control de la bicicleta.**

## TIPOS DE INFRAESTRUCTURA CICLISTA



### CICLOVÍA

Exclusivo para la circulación de bicicletas, dividido de los autos por elementos de confinamiento.



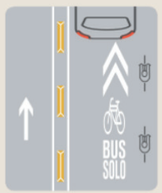
### CICLOCARRIL

Delimitado con marcas en el pavimento, es exclusivo para la circulación de personas en bicicleta.



### CALLE CON PRIORIDAD CICLISTA

Aquí tenemos prioridad, pero otros vehículos también pueden circular. Tienen elementos que orientan y regulan el tránsito.

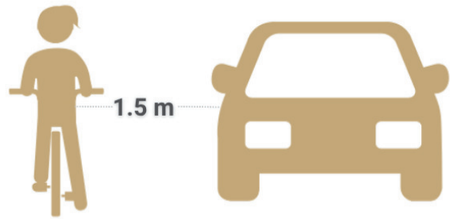



### CARRIL COMPARTIDO BUS-BICI

Está en el carril derecho de las calles. Su ancho permite que convivan ciclistas y transporte público. Tienen reductores de velocidad.

## REBASE DE VEHÍCULO

**Los ciclistas** debemos ser rebasados por otros vehículos con una **distancia de 1.5 metros.**




### CICLOVÍA

Deben permanecer libres a la circulación. En ningún caso pueden ser ocupadas por automóviles estacionados o en movimiento.

### CRUCES

En calles secundarias o locales con intersección y semáforo podemos cruzar sin esperar el cambio a “siga”, siempre con precaución. Debemos revisar que ningún peatón o vehículo se aproxime y reducir la velocidad.

**Consulta el Reglamento de Tránsito CDMX en:**

## MIS DERECHOS COMO CICLISTA

Si circulamos en bicicleta por la ciudad debemos conocer los derechos más importantes para los ciclistas. Aquí hacemos un resumen a partir del Reglamento de Tránsito y otros documentos relevantes.

### PODEMOS UTILIZAR EL CARRIL COMPLETO

La manera más segura de pedalear por la calle es en medio del carril, donde los autos y camiones pueden vernos.

### PREFERENCIA

Las personas en bicicleta tenemos, al momento de dar vuelta, preferencia de paso sobre los vehículos automotores.

### INFRACCIÓN

Ante una infracción al RTCDMX, los agentes de la Secretaría de Seguridad Ciudadana pueden amonestarnos solo de manera verbal. En caso de embestir a un peatón, y si lo solicita la persona involucrada, pueden remitirnos al juez cívico.

## YO NUNCA, NUNCA



NUNCA voy en sentido contrario o en zigzag.



NUNCA uso mi celular cuando voy en movimiento.



NUNCA transporto a alguien más si sólo tengo un asiento.



NUNCA uso audífonos que me aíslen de sonidos viales.



NUNCA transporto objetos que limiten mi visión.



NUNCA me sujeto de otros vehículos.



NUNCA pedaleo bajo los efectos del alcohol o drogas.



## CONDUCIR Y NO SOLO RODAR



**LA BICICLETA**
es un vehículo que debe circular por la calle, con particularidades propias a sus características.



**CIRCULA**
siempre en sentido de la calle y ciclovía.



**POR TU SEGURIDAD, NO CIRCULES**
en carriles exclusivos para transporte público como el del Metrobús.



**NO CIRCULES SOBRE LA BANQUETA,**
solo está permitido a menores de 12 años y polícias.

## CONDUCIR BIEN ES MÁS QUE AVANZAR



**CEDE EL PASO**
a las personas que caminan y respeta su espacio.



**RESPETA LOS ALTOS**
en vías primarias, como ejes viales y avenidas.



**EN EL SEMÁFORO, ESPERA DETRÁS DEL CRUCE**
o en la caja bicimoto.



**AVISA SI DARÁS VUELTA,**
extiende tu brazo y úsalo como direccional.



**REBASA POR LA IZQUIERDA**
y ten cuidado con las puertas de los autos estacionados.



**USA LUCES Y REFLEJANTES**
trasera roja, delantera blanca, chaleco y accesorios.

## PUERTAS Y PUNTOS CIEGOS

Chocar con una puerta de automóvil es el incidente más recurrente entre ciclistas; otro tipo de incidente importante de conocer son las colisiones con autobuses y camiones de carga causados por los puntos ciegos:

### CUIDADO CON LAS PUERTAS

Cuando circules en una calle en donde hay coches estacionados, procura no rodar demasiado cerca de ellos ya que si una puerta se abre repentinamente no podrás esquivarla. Sepárate al menos un metro de los vehículos.



Una forma de saber si hay personas dentro del auto que puedan descender, es viendo los espejos retrovisores laterales.

## CUIDADO CON LOS PUNTOS CIEGOS

Son las áreas de la calle que quedan **fuera de los espejos laterales y retrovisor de un vehículo automotor**.

Mientras los vehículos están en movimiento, estas zonas acompañan la marcha y, dependiendo del largo del vehículo, pueden ser tan grandes como para dejar de ver un auto completo.




La manera más fácil de salir de un punto ciego es buscar la cara del conductor en los espejos. Con ello te aseguras de estar fuera de estas zonas, de que te vea y calcule de mejor manera sus maniobras.

## PEATONES Y CICLOVÍAS

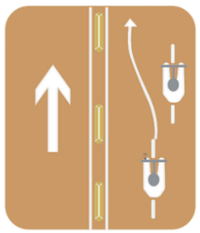
### PEATONES

**Respeta y cuida a los peatones.**
En los cruces y semáforos, no obstruyas el paso de las personas a pie. Si vas a cruzar por el paso peatonal, desciende de tu bicicleta.

Las plataformas de ascenso y descenso de transporte público son un espacio compartido en el cual tiene la preferencia quien camina.

### REBASES ENTRE CICLISTAS

**Cárgate al lado derecho del carril y permite que otras bicis pasen por la izquierda.** Avisa cuando vas a rebasar. Puedes usar la campana, un silbido o grito para anunciar tu presencia. Mantente alerta para escuchar o ver a ciclistas tras de ti.

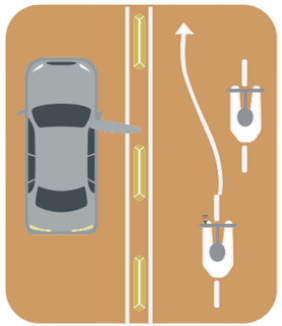


## INTERACCIÓN CON AUTOS

Pon atención a los **coches estacionados junto a la ciclovía,** alguien puede abrir la puerta o descender.

**Reduce la velocidad y toma distancia** para pasarlos. Cuidado con la salida de los estacionamientos.

Si ves a un coche salir haz **sonar la campana, grita o silba para que te ubique.**



## CANDADO Y HERRAMIENTAS

### ASEGURA BIEN TU BICICLETA

Además de un lugar seguro para estacionarte, **consigue una cadena y uno o dos candados**. Estos se clasifican de acuerdo con el nivel de resistencia que tienen, es decir, del grado de dificultad para abrirlos que por lo general va del **1 al 15, pero el nivel mínimo de seguridad comienza en 7.**



No importa donde te estaciones, sujeta la cadena rodeando tres elementos: el tubo del biciestacionamiento, el cuadro y la llanta trasera.

## KIT BÁSICO DE HERRAMIENTAS

Aunque cada vez hay más talleres mecánicos, es importante que aprendas mecánica básica y lleves contigo el equipo necesario para que hagas reparaciones rápidas como arreglar una llanta, esta es una breve lista de herramientas:



LLAVE 15 O LLAVE INGLESA



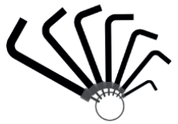
BOMBA PORTÁTIL



PEGAMENTO Y LIJA



KIT DE PARCHADO



JUEGO DE LLAVES ALLEN



DESMONTES